

Pós-graduação Lato Sensu em

# Saúde da Mulher e Nutrição Estética

ÍPGS

Ensino Superior  
em Saúde



# GRADE CURRICULAR

Duração: 12 meses | Carga horária: 390 horas

MÓDULO 01

# Atendimento Clínico

Fidelização e Excelência no Atendimento Nutricional

Avaliação Clínica, Antropométrica e da Composição Corporal

Fideliza Comportamento Alimentar na Saúde da Mulher

Ferramentas Comportamentais na Prática Clínica

Bioquímica Aplicada a Prática

Sistema Endócrino e Modulação Hormonal

Disbiose e Modulação Intestinal

## MÓDULO 02

# Saúde da Mulher no Período Reprodutivo

Panorama Nutricional e da Saúde Feminina

Anatomia e Fisiologia do Sistema Reprodutivo

Nutrição e Infertilidade

Avaliação e Recomendação Nutricional

Síndrome do Ovário Policístico

Endometriose

Candidíase e Infecção no Trato Urinário

## MÓDULO 03

# Saúde da Mulher na Pré-concepção, Gestação e Pós-parto

Fertilidade

Reprodução Assistida

Nutrição na Gestação de Risco Habitual

Nutrição na Gestação de Alto Risco

Nutrição na Lactação

MÓDULO 04

# Climatério e Menopausa

Menopausa: Fisiopatologia e Fatores de Risco

Exames Laboratoriais

Menopausa e Estética

Manejo e Prescrição Nutricional na Menopausa

Uso da Terapia de Reposição Hormonal (TRH)

Práticas Integrativas e Não Farmacológicas

# Nutrição Estética

Sistema Tegumentar

Sistema Tegumentar

Conduta Nutricional para Pele, Cabelos e Unhas

Conduta Nutricional para Flacidez, Celulite e Gordura Localizada

Conduta Nutricional para Procedimentos  
Estéticos Cirúrgicos e Não Cirúrgicos

Nutracêuticos e Nutricosméticos

Cardápios e Receitas para a Estética e Saúde

Pós-graduação Lato Sensu em

# Saúde da Mulher e Nutrição Estética

ÍPGS

Ensino Superior  
em Saúde

